

NT-ProBNP(心不全)

腫瘍マーカー血液検査オプション追加!

本年度も、中建国保福井県支部では、完全予約制・人数制限・時間指定を設けた中で、8月9日の小浜市総合福祉センター・サンホームを皮切りに、11月29日の福井県予防医学協会診療所までの県内11会場で集団健診を実施します。

コース内容は前年度同様、基本健診項目に腫瘍マーカー血液検査PSA(前立腺)をセットにしたAコース・腫瘍マーカー血液検査CA125(卵巣・子宮)をセットにしたBコース・腫瘍マーカー血液検査CEA(消化器系)をセットにしたCコースがいずれも無料で受診できます。引き続き、受付希望時間帯がある場合を除き申込み先着順で受け付けます。

今回オプション検査として「NT-ProBNP(心不全)」「腫瘍マーカー血液検査を追加しました。心不全診断の指標にする検査です。

有料にはなりますが、医療機関で単独で受けられる検査ではないので気になる症状がある方は選りかされたコースと組み合わせ、お申込みをご検討ください。

そして健康保険料が昨年度よりまた少し増額となつてしまい、少子高齢化・医療の高度化による医療費の増加が要因に上がっています。

1年に1回1時間程度の健診で安心を得ることができます。

高12000円まで補助がでます。

(補助対象項目がありませんので、詳しくは中建国保の便利帳30ページを参照してください)

申請書類は事務局または中建国保のホームページからもダウンロードできます。

中建国保福井県支部
事務局 鈴木裕子

中建国保加入組合員の皆さま

令和7年1月中旬に、中建国保加入組合員さま宛に「組合員の職種及び種別に関する調査票」を、郵送しております。(提出期限:5月31日必着)
未提出の組合員さまは、**6月30日(月)迄**にご提出いただきますよう、ご協力をお願いいたします。

中建国保では、監督官庁である東京都から2～3年に1度の調査実施を求められていることから、組合員の適正加入の確認と公正な保険料賦課のため、職種や種別に関する調査をおこなっております。令和6年度調査は、令和6年11月末現在で中建国保に加入している全組合員が対象となり、**必ず全員の方に提出いただく調査票**です。(但し、令和6年4月1日以降に新加入者及び令和7年7月末日までに後期高齢者医療制度へ移行予定者は除く。)

調査の内容

1 組合員さまの住所確認

調査票に住所が印字されていますので、ご確認ください。住所が異なっている方は事務局までご連絡ください。

3 法人事業所、従業員が5人以上いる個人事業所並びに5人未満でも任意適用事業所で働いている各従業員の場合、健保適用除外の承認が行われているかの確認

厚生年金保険料を納めている方は、日本年金機構から令和6年9月頃に事業所へ届いた「健康保険・厚生年金被保険者標準報酬決定通知書」が必要です。

2 建設業に従事しているかの確認

職種や就労状況の分かる書類が必要です。事業主・一人親方の方は、職種の記載がある労災保険加入証明書、所得税の確定申告書の控え(職業欄に必ず明記してあること。例えば、建築大工、建築板金等の記載必須)、建設業許可通知の写し等のいずれか1点が必要です。雇用されている組合員(常用労働者等)は事業主から雇用証明を受けてください。

(雇用証明をした事業主が中建国保未加入の場合、職種が確認できないため、事業主の職種を確認する書類の添付も必要になります。)

※詳細は、ご自宅に届きました調査票の裏面、提出書類の判定フローチャートでご確認をお願いします。

◆ご提出いただけないと、中建国保の資格を喪失する場合もございますので、必ずご提出をお願いいたします。

中建国保より

県外へ進学・就職のため住民票を移動していませんか?

★家族が県外の学校へ通うため、組合員(親元など)の世帯から住民票を移動した場合は、手続きが必要です!

※児童福祉施設、身体障害者福祉法等にもとづく施設等の入所も同じ取扱いとなります。

★家族が県外へ就職した場合、組合員(親元など)の世帯から住民票を移動した場合は、移動した日から中建国保の資格を喪失します。

※資格を喪失した日以降に資格確認書またはマイナ保険証を使用した時は、医療費を返還してもらうことになります。

同じ世帯に市町村国保加入のご家族はいらっしゃいませんか?それは誤りです!!

中建国保も市町村国保と同様、国民健康保険です。同じ世帯に2つの国民健康保険を持つことはできません。(国民健康保険法)

- 勤務先をやめた家族がいる…
- 結婚した時…(配偶者が被用者保険に加入の場合は除く)

届出を怠ると、さかのぼって保険料を納めたり保険給付が受けられなくなることがありますので、事務局までご連絡をお願いします。

マイカー共済 あなたにピッタリの補償が見つかる!

自動車総合補償共済

見積もり実施中

補償内容 おすすめ安心タイプ

基本補償	車両損害補償	特約
ご自身や同乗者の補償 人身傷害補償 最高5,000万円 大きな事故の場合でも、相手方への賠償が無制限なら安心! 対人賠償 対物賠償 無制限	愛車のさまざまな損害を補償 一般補償 代車費用等を補償 付随諸費用補償	無過失事故のトラブルを弁護士に相談できます。 弁護士費用等補償特約

割引制度や特約を組み合わせましょう
安心が広がる特約と共済掛金をおトクにする割引もご用意しています。

無事故割引等優遇割引率
最大22等級 64%割引
安全運転で無事故を続けた期間が長いほどおトクになります。

特約や割引制度を組み合わせると掛金をおトクに!

運転者年齢条件	子供特約	運転者本人・配偶者限定特約	新車割引
衝突被害軽減ブレーキ(AEB)割引	ハイブリッド車割引	複数契約割引	
セカンドカー割引	福祉車両割引	人身傷害の被共済自動車搭載中のみ補償特約	

安心の特約

弁護士費用等補償特約	自転車賠償責任補償特約
交通事故危険補償特約	マイバイク特約

●ここに記載されている内容は、共済商品の概要を説明したものです。ご契約の際は「リーフレット」「ご契約のてびき(契約概要・注意喚起情報)」を必ずご覧ください。

自賠責共済とあわせてのご加入をおすすめします。

大工のこれからの課題

大工の仕事は建築業界の進化や社会変化に伴い新たな課題に直面している。

技術革新・環境対応・労働環境・人材育成の4つの観点からこれからの課題を考察してみます。

技術革新への対応についてはデジタル化の波が大工の仕事に大きな影響を与えている。BIM（ビルディング・インフォメーション・モデリング）や3Dプリンティング、CNC機械の導入により従来の手作業に加えデジタルツールの操作スキルが求められる。

しかし、中小工務店や個人大工にとって、これらの技術を導入する資金や学習機会が不足しがちである。特にプレカット技術の普及で現場での加工が減る一方、複雑なデザインやカスタム対応では高度な技術が必要である。

最新技術と伝統技術の両方を習得するバランスが課題となる。業界団体や行政による研修支援やオンライン学習プラットフォームの活用が解決策として期待される。

環境対応と新素材の習得については持続可能性が重視される中、CLT（直交集成板）やリサイクル素材など環境負荷の低い建材の使用が増加している中、大工はこれらの素材の特性や加工方法を学ぶ必要がある。

また、循環型建築の普及に伴い、解体材の再利用やリノベーションの需要が高まるが、これには既存構造の分析や再加工作の専門知識が求められる。

環境規制の強化やゼロカーボン目標に対応するためエネルギー効率の高い施工法も習得しなければならない。しかし、新素材や工法の知識を現場で実践する機会が限られる中小企業が多く、技術格差が課題となる。地域ごとの勉強会や実地研修の拡充が急務である。

労働環境と働き方の改善については少子高齢化による労働力不足は大工業界でも深刻である。若手の参入が減り、熟練者の高齢化が進む中、労働環境の改善が課題となっている。長時間労働や肉体への負担が大きい現場では、若者や女性・外国人労働者の定着が難しい。ロボットや自動化技術の導入で負担軽減が期待されるが、初期投資のハードルが高い。

また、フレキシブルな勤務体系や休暇制度の導入も進んでいない。働きやすい環境を整えるには

企業文化の改革や労働管理のデジタル化による効率化が必要である。さらに外国人労働者への多言語指導や女性向けの安全な現場環境整備も求められる。

人材育成と技術継承については、大工の技術は経験と実践を通じて磨かれるが、若手への技術継承が十分でない。伝統的な徒弟制度は現代の働き方に合わず、短期離職も多い。職業訓練校や見習い制度はあるが、最新技

術や環境対応を網羅したカリキュラムが不足している。また、地域による技術の偏りや都市と地方の機会格差も課題だ。解決策として、VRを活用したシミュレーション教育やオンラインでの技術共有プラットフォームの構築が有効である。さらに、若者を惹きつけるには大工の魅力やSNSやメディアで発信し、クリエイティブな職業イメージを築く必要があると思う。

は、技術・環境・労働・人材の各領域で複雑に絡み合うが、業界全体での協力が解決の鍵となり官民連携による資金支援や教育改革、技術者コミュニティの活性化を通じて、持続可能で魅力的な大工の未来を築くことができる。

伝統と革新を融合させ、環境と人に優しい建築を担う大工の役割は今後ますます重要になるだろう。

鯖江中部組合員 上坂 学

200年から400年前の精巧な翁像など

200年から400年前の精巧な翁像など

福井市和田3丁目にある清和源氏の祖源満仲ゆかりの和太八幡宮拝殿下に収められていた木彫品約50点と組子など多数いただきました。

和太八幡宮は松平秀康と2代目忠直によって再

建されました。本殿や拝殿は1623年に完成し、拝殿はその後、老朽化などにより1822年に建て替えられました。

木彫品は長く拝殿下に収められていたことから忠直の再建から200年の間に作られたものが多いためと和太八幡宮の宮司さんが推測していました。

いただいた中に翁像があり、ほほえみか何ともいえない表情をしていて何度見ても心が癒されます。

他にも神社正面の柱から突き出た部分の彫刻「木鼻」に象を模したも



見てほほえましい翁像

の、唐獅子や鳳凰やうさぎ、八幡神の使いで武の象徴でもある対ひ鳩などがあります。屋根下の化粧板の手挟に躍動するような竜が彫られていて、どれも素晴らしい技術力の高い細工で彫られています。

今年の2月16日、私の展示館に色んな職種の方が来館した中で、一乗谷朝倉遺跡博物館の関係者の方が感動していました。

来館者の意見や感想に「よくこれだけの物や彫物・本など文化財的な品を保存してきましたね。貴重な資料として保管しなければならぬ」と責任を感じています。

私の中弥大工木文化館にぜひご来館ください。中弥大工木文化館

中弥 實

遠足で来た時はたぶん立



三十三間山の言われ

私は365日ほぼ毎日、自宅から少し離れた大工小屋と呼んでいる作業場に行く。その大工小屋の背景には若狭町で一番高い山である三十三間山があり、ここ数年ずっと登ってみたいと思っていた。

春夏秋冬、毎日目にしているし、中学校の遠足で登ってから40年近く経っていて、山の様子を自分の目で確かめたかった。今年こそは挑戦しようかと数週間前に決断した。

近年の熊出没のニュースを見聞きすると、単独

で、どうい道だっただかも覚えていないので新鮮な気持ちで進んでいく。偶然にも同じ集落の人に会い一緒に歩くことになった。

スタートから1時間ほど進むと風神の滝と呼ばれる高さ10メートルほどの滝があり、更に500メートルほど進むと最後の水場と呼ばれる小さな川が見えてくる。ここを渡ると山登りらしい道が続く、木の根や枝につかまらないと登れないような所もいくつかあり、運動不足の自分にはきつかった。

中間地点くらいにの所には夫婦松が立っているけど、ほとんど枯れている状態で、記念撮影できるような姿ではなかった。

遠足で来た時はたぶん立

派なものだったであろう。登っている間、山頂から下りてくる何人もの登山客とすれ違ったけど、中には外国人もいて驚いた。すれ違いの時に、山頂まであとどれくらいか尋ね、あと少しと分かった。次男のペースが急になると次男のペースが急に速くなり山頂の樹木のない芝生広場で待ってくれていた。

途中で何度も、「もう無理」と嘆いていた次男が山頂に着いたら嬉しそうに走り回っていた。

当日は最高気温が20度で、山頂はとても寒かった。天気は良かったけれど、霞んでいたため遠くまで見ることができず少し残念だけれど、とてもいい眺めだった。

天候が良ければ、若狭湾、琵琶湖、三方五湖や遠くの山々を見ることができそう。

風が強くとても寒かった。たの簡単には昼食を済ませて下山した。次男は何度も尻もちをついていたが、楽しかったと言ってくれたので良かった。

滞在時間が短かった。で来年以降、天候が良ければ山頂でゆっくりしたい。

小学2年の次男でも登れたので、皆さんも家族で歩いてみてはどうでしょうか。

三方組合通信員

黒石 学

第224回 福井県連の

クイズ

次の漢字に共通する漢字(部首)をつけると、それぞれ別の漢字になります。共通する部首を答えましょう。



- ① 斤 区 谷 金 其 哥 →
- ② 元 朱 求 見 里 留 →
- ③ 十 広 失 同 竟 童 →

答えをハガキに書いて令和7年9月5日迄に県連あてに送って下さい。

解答のハガキには、郵便番号・住所・氏名・年齢・組合名を記入して下さい。

答え ①口 ②口 ③口

Eメールからもご応募できます。

info@kenchiku-fukui.com

県連のホームページ「お問い合わせ」からも送れます。件名に「福井県連のクイズ」と入力してください。

正解者の中より抽選で2名の方にクオカードを差し上げます。

第223回パズル 答え

- ①ア1 イ8 ウ6 エ1 オ1 カ8
②キ2 ク9 ケ1 コ5 サ1 シ2

当選者発表(応募総数24通)

福井	生水	徹様
福井第一	伊野	浩司様
坂井	中川	里美様
金津	吉田	敏幸様
大野	杉尾	良明様

当選金額あがりました!



そば打ち体験で盛り上がる組合員とその家族

そば打ち体験が開催されました。組合員とその家族40名以上の参加で、おおいに盛り上がりました。そば打ち愛好家の組合員の指導を受けながら、500gのそば粉を水回し練習し、延ばし、たたみ、切りの順に進めていきます。こはき、最初の水回しから四苦八苦。切りまで終わるのに一苦労。出来上がりはというと、厚みも幅もいろいろです。

3月9日、大野市坂谷地区にある「スターランドさかだに」を会場に、奥越ブロック会恒例のそば打ち体験が開催されました。

そば打ち体験

今回、たくさんのお子さんたちがそば打ちに挑戦していました。大人用の高さのそば打ち台で大変そうでしたが、楽しそうだったのが印象的でした。来年も来てくれるかな。全員がそばを打ち終わって昼食となり、各自が打ったそばの半分を出していただいて、会場の調理場で茹でていただき、試食となりました。おろしそばでいただき、1杯にとどまらず2杯3杯と食べる人が多くいました。次回も、多くの参加をお待ちしております。

松岡支部通信員

北川 純二

オシッサマのお渡し

紹介



オシッサマのお渡しが行われる高雄神社

福井市本堂町にある高雄神社で毎年10月の第2土曜日・日曜日に秋祭りが行われます。オシッサマのお渡しとは、境内の「宵の宮」に祀られている猿田彦(鼻王様・ハナオッサマ)、天鈿女(お獅子様・オシッサマ)の二神が、約800m離れたお旅所の待手の宮へお渡しする神事です。お渡しは、鼻高の面に御幣で作った髪を垂らしたハナオッサマが先導し、その後にオシッサマが続きます。行列は子供たちが、「サイヨリミヨリ、イテデコデントイコマイカ、センコノハシヲ(死児の橋)コシタナラ、イケーチチ

我が町のこころが自慢



福井市本堂町にある高雄神社で毎年10月の第2土曜日・日曜日に秋祭りが行われます。

オシッサマのお渡しとは、境内の「宵の宮」に祀られている猿田彦(鼻王様・ハナオッサマ)、天鈿女(お獅子様・オシッサマ)の二神が、約800m離れたお旅所の待手の宮へお渡しする神事です。

日之出5丁目から



- ▼2025年2月26日岩手県大船渡市で山林火災が発生しました。
- ▼この火事で焼失面積は2900ヘクタールにのぼり、平成以降、日本最大規模の山林火災でした。
- ▼山火事が起こる出火原因として、たき火32%・枯れ草などを焼く野焼きが19%・タバコの始末など半数以上が人為的な原因です。
- ▼春は空気が乾燥しているのに山林火災が発生しやすいので、わたしは山で育ったので、春になると父と一緒に雪の重みで倒れた植林した杉を起すために山へ行っていました。
- ▼「山は枯れ草がいっぱいなので火には気をつけなければいけない」と父が言っていました。
- ▼父はタバコを吸っていたので、吸い終わった吸い殻は必ず土の中に埋めていました。今思えば火の始末には気を付けていたのだと思い出しました。
- ▼山林火災は地主に対して何の保障もないと思うので、山菜取りや山登りをするときには、タバコ

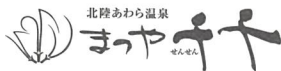
新しい仲間



のポイ捨てなどは絶対にしてはいけないと思います。

千千のお宿に幸がくる
旬ダイニング「千の幸」

皆様のお越しをお待ちしております



予約専用TEL : (0776) 77-2560



現場や会社の保険のことなら当店へ!
保険すっきり推進室



〒910-0843 福井県福井市西開発2丁目101番1 フレンドタウン福井内
フリーダイヤル 0120-43-6699 (火曜 定休日)

ホームページ <http://www.hoken-sukkiri.com> e-mail mail@i-f-p.info
オフィス Tel 0776-25-9696 (土、日、祝日 定休)